

2021.07.01

# セミナー 研修のご提案

**K's コンサルティングファーム**  
代表コンサルタント **加藤 勝雄**

## セミナー 研修ご担当者 様

いつも大変お世話になっております。

セミナー 研修については、新型コロナウイルス感染症の影響が長期化するコロナ禍にあって、次の5つのテーマを**ご提案**させていただきます。

詳しくは内容をご覧ください、いずれかのテーマをぜひお取り上げいただきたく願申し上げます。なおオンライン(ZOOM)による開催も対応可能です。

- I ハラスメント防止措置・義務化対応  
**「職場の3大ハラスメント」防止** セクハラ・マタハラ・パワハラ防止の基礎
- II パワハラ防止措置法制化・新指针对応  
**パワーハラスメント防止のための管理職のマネジメント** ★★★おすすめセミナー
- III 職場や家庭での“イライラ” “カチン”を何とかしたいあなたのための  
**『アンガーマネジメント入門講座』**
- IV コロナ禍で日頃役立つ  
**『アンガーマネジメント』(怒りのコントロール)** ★★★おすすめセミナー
- V 社員と会社を元気にする**『健康経営』**

### K's コンサルティングファーム

代表コンサルタント **加藤 勝雄**

Tel mobile : 090-9673-2119

E-mail : [k.kato28975@nifty.com](mailto:k.kato28975@nifty.com)

(Profile) **私の夢：健康経営企業を1社でも増やし、ハラスメント被害者を1人でも減らすこと**

(公財) 21世紀職業財団認定 ハラスメント防止コンサルタント 同財団 客員講師  
東京商工会議所・消防大学校、県消防学校、市消防局・社会福祉協議会などの公的機関や  
民間企業でセミナー研修講師として活躍中 求職者支援訓練校では就職支援責任者  
総務省消防庁「ハラスメント等への対応策に関するワーキンググループ」有識者委員歴任  
現在板橋区社会福祉協議会第三者委員  
大学卒業後、首都圏地方銀行に入行 労組専従、都内支店長、人事部長、常務取締役等を歴任

◆ (保有資格)

ハラスメント防止コンサルタント 産業カウンセラー 国家資格キャリアコンサルタント・  
2級キャリアコンサルティング技能士(国家資格) アンガーマネジメントファシリテーター™・  
アンガーマネジメントハラスメント防止アドバイザー 健康経営エキスパートアドバイザー



# ご提案

## I 対象：経営者・管理職・一般社員

👉 テーマ

ハラスメント防止措置 義務化対応

### 「職場の3大ハラスメント」防止 セクハラ・マタハラ・パワハラ防止の基礎

昨年から企業のパワハラ防止措置の義務化施行に続き、今年6月には男性の育休取得を促進するための改正育児・介護休業法が成立しました。ハラスメントは職場を健全に運営していくうえではならない言動で、セクハラ・マタハラ・パワハラは「職場の3大ハラスメント」と言われています。

今回改正された法律の内容をしっかりと理解した上で、これらのハラスメント防止の基礎を学びます。

👉 内容

- (1) 職場におけるハラスメント
- (2) ハラスメントはなぜ「悪」なのか
- (3) ハラスメントについての法改正
- (4) セクハラ防止の基礎
- (5) マタハラ防止の基礎
- (6) パワハラ防止の基礎
- (7) パワハラ防止と管理職のマネジメント
- (8) パワハラ防止に役立つアンガーマネジメント



👉 時間

360分（3時間）

## Ⅱ 対象：経営者・管理職

👉 テーマ

★★★おすすめセミナー

パワハラ防止措置法制化・新指针对応

# パワーハラスメント防止のための管理職のマネジメント

長年懸案となっていたパワハラ防止措置法制化・新指針が、すでに昨年6月から施行されています。今やパワハラはさまざまな分野で起っていて社会的に大きな問題になっております。

企業の管理職は、仕事を進めるうえでパワハラはNG・しかし時には厳しい指導も必要な場合もあり、この二律背反的な課題に取り組まなければならない難しい立場に置かれています。

パワハラの本質（原因）について考え、管理職のマネジメントのあり方について学びます。

👉 内容

- (1) 職場におけるハラスメント
- (2) 職場におけるハラスメントが起こる背景
- (3) ハラスメントはなぜ「悪」なのか
- (4) パワハラの現状
- (5) パワハラ防止の基礎（パワハラ防止措置の義務化）
- (6) パワハラ防止と管理職のマネジメント
- (7) パワハラ防止に役立つアンガーマネジメント

■ “怒る”と“叱る”の違い



👉 時間

120分（2時間）



### Ⅲ 対象：経営者・管理職・一般社員

#### 👉 テーマ

## 職場や家庭での“イライラ”“カチン”を何とかしたいあなたのための 『アンガーマネジメント入門講座』

あなたは職場や家庭で“イライラ”“カチン”としたりはしていませんか。アンガーマネジメントによって、“怒り”の感情（“イライラ”“カチン”）は上手にコントロールすることができます。その結果、アンガーマネジメントには職場でのセルフケアや人間関係の円滑化に役立ち、家庭環境もよくなるという効用があります。また昨今、いろいろな分野でパワハラが社会的に大きな問題となっていますが、その防止策としてもアンガーマネジメントは一段と注目されています。アンガーマネジメントの考え方や3つのメソッド、そして具体的なテクニックについて学びます。職場や家庭での“イライラ”“カチン”を何とかしたいあなた、必見です。

#### 👉 内容

- (1) アンガーマネジメントとは
- (2) アンガーマネジメントの3つのメソッド（衝動・思考・行動のコントロール）
- (3) アンガーマネジメントのテクニック
- (4) アンガーマネジメントの効用（セルフケア・人間関係・パワハラ防止など）

#### 👉 時間

120分（2時間）



## IV 対象：経営者・管理職・一般社員

👉 テーマ

★★★おすすめセミナー

### コロナ禍で日頃役立つ 『アンガーマネジメント』（怒りのコントロール）

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化して、世の中に怒っている人やイライラしている人が増えているとは思いませんか。コロナ禍というニューノーマル(新常態)のなかで、アンガーマネジメントへの関心度は急上昇しています。またアンガーマネジメントは、あおり運転防止やパワハラ防止にも極めて有効なメソッドとされています。これらのことも解説し、アンガーマネジメント(怒りのコントロール)の基礎を学びます。

👉 内容

- (1) コロナ禍のニューノーマル(新常態)
- (2) アンガーマネジメント(怒りのコントロール)の基礎
  - ①アンガーマネジメントとは
  - ②怒りが生まれるメカニズム
  - ③アンガーマネジメントの3つのコントロール
  - ④怒りの連鎖を断ち切ろう
- (3) あおり運転・パワハラ防止にも役立つ有効なメソッド

👉 時間

120分（2時間）



## V 対象：経営者・管理職

### 👉 テーマ

# 社員と会社を元気にする 「健康経営」

コロナ禍というニューノーマル(新常態)にあって、「働き方改革」が叫ばれ生産性の向上が求められるなかで、今や『健康経営』が企業経営のトレンドとなっています。『健康経営』は健康管理を経営的視点でとらえ戦略的に健康管理の実践を行うことで、社員の健康の維持・増進により生産性の向上を図り、それによって会社の業績・企業価値の向上をねらいとする 経営手法です。

『健康経営』について具体的事例を交えて分かりやすく解説します。

### 👉 内容

- (1) 今なぜ『健康経営』なのか
- (2) 『健康経営』とは
- (3) 健康経営銘柄・健康経営優良法人制度
  - 「健康企業宣言チェックシート」によるセルフチェック
- (4) 『健康経営』におけるメンタルヘルス対策
- (5) 『健康経営』の具体的事例

### 👉 時間

120分（2時間）

